

青森県内事業所向け

2026年度 **一般** **初任** 運転者研修

一般

本来、事務所において1年に1回以上の指導・監督が必要な**義務項目**を取り入れた実践・体験型プログラムです

初任

事業所が運転者として新たに雇い入れた方が乗務する前に必要な**15時間以上**の指導を実施する研修です **初任適性診断の受診可**



国土交通省告示
**指導及び監督の
指針12項目
対応**

	2日コース		3日コース
種別	一般研修		特別研修
対象	一般運転者	初任運転者	一般ドライバー 初任ドライバー
定員	20名	20名	20名
研修時間	13時間	15時間	18時間
料金	50,000円(税込) 研修受講費、テキスト代、 宿泊費、研修時間内の食事代を含む		71,500円(税込) 研修受講費、テキスト代、 宿泊費、研修時間内の食事代を含む
各種助成	Gマーク認定事業所は 全額助成 (全日本トラック協会より10,000円 青森県トラック協会より40,000円)		Gマーク認定事業所は 全額助成 (全日本トラック協会より)
	認定事業所以外は 25,000円助成 (全日本トラック協会より10,000円 青森県トラック協会より15,000円)		認定事業所以外は 受講料の7割助成 (全日本トラック協会より)

※助成金は無くなり次第終了となります



全日本トラック協会 指定研修施設

国土交通省運行管理者講習認定施設 国土交通省適性診断認定施設

会場

〒036-8053

青森県弘前市和泉 1-3-1 (弘前モータースクール内)



株式会社 **ジェイ・クリエイティブ**

TEL 0172(28)2188

FAX 0172(28)3382

〒036-8053 青森県弘前市和泉 1-3-1

担当 工藤

研修概要

近年、事業用自動車の事故の頻発で、ドライバーの安全意識の高揚や安全知識の向上が求められています。一般・初任運転者研修は、実践と体験を通して安全運転に必要な知識、技術、安全意識などの向上を図り、安全なドライバーを育成する研修です。

トラックドライバーに対する研修内容とプログラムは、平成 29 年の法改正で定められた義務項目（国土交通省告示第 1366 号「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針」12 題目）に対応した内容になっています。

各事業所での安全教育訓練に要する時間・コスト負担の軽減や、教育の充実強化に、当センターを是非お役立てください。

当センターの特色

Gマーク認定における優遇（全日本トラック協会認定施設）

当センターの研修を受講することで、貨物自動車運送事業安全評価事業の安全認定（Gマーク）を取得する際の要件である「安全性に対する取組の積極性」の、「外部の研修機関・研修会へ運転者等を派遣している」の項目基準を満たすことができます。

※初任運転者研修を除きます。

「初任運転者教育に対する特別な指導の内容」に対応

当センターの研修を受講することで、「初任運転者教育に対する特別な指導の内容」（15 時間以上）の基準を満たすことができます（2 日・3 日コース）。

※安全運転実技は、各事業所において別途 20 時間以上の実技指導が必要です。

適性診断（初任・適齢）が受講可能（国土交通省認定施設）

当センターの研修を受講することにより、適性診断の一般診断を受診したことになります。

また希望者には義務診断（初任診断・適齢診断）を実施することも可能です。

※義務診断の 1 回の受講には人数制限がございます。詳しくはお問合せください。

※義務診断は別途料金を頂戴いたします。

更新時講習の免除

当校の発行した運転免許取得者教育（更新時講習同等）終了証明書により、運転免許更新時における講習が免除されます。

※**運転者区分の判定は青森県警察が行います。**

※ただし、発行日から 6 ヶ月を経過すると無効となります。

※運転者区分が優良運転者及び一般運転者の方に限ります。



各種助成金、教育訓練給付制度が利用できる大型・中型・準中型・けん引等の運転免許や車両系・フォークリフト等の作業免許の入校も受付中です。お気軽にお問合せください。

コース紹介

一般研修 2日コース（一般運転者 13時間、初任運転者 15時間）

国土交通省の定める指導及び監督の指針 12 項目を、1泊2日で学ぶ研修です。

講義と実技体験の両方を通して学びを深めることができます。

また初任運転者の方は、当コースを受講することで「初任運転者教育に対する特別な指導の内容（15時間以上）」の基準を満たすことができます。

特別研修 3日コース（18時間）

国土交通省の定める指導及び監督の指針 12 項目を、2泊3日で学ぶ研修です。

充実した内容の実技体験を通して、安全運転に必要な知識、技術、安全意识などの向上をはかります。

また初任運転者の方は、当コースを受講することで「初任運転者教育に対する特別な指導の内容（15時間以上）」の基準を満たすことができます。

カリキュラムの一例



衝突体験

車を衝突させて実際の衝撃を体験することで、シートベルトの必要性や事故時の状況を考えます。



車両点検

不具合箇所を探し出す形式で、正しい日常点検と適正な状態を維持する方法を学びます。



危険予測及び回避 スキッドコース

スキッドマットを使用し、パニック時の冷静な車体操作や運転姿勢など、事故回避の適切な対処方法を学びます。



輪止め効果の確認

輪止めの効果等について、正しい使用方法や事故事例等を検証し、自走事故防止策の必要性を学びます。



夜間視認性検証

夜間運転に潜む危険や、夜間に起きるさまざまな現象を実体験し、適切な運転行動について考えます。



ビジネスマナー 接遇研修

社会人として必要な礼儀、モラル、マナー、挨拶などについて、実践を通してなぜ必要なのかを考えます。

研修開催日程

期間:2026年4月～2027年1月

開催月	一般研修 2日コース	特別研修 3日コース
	弘前会場	弘前会場
4月	4/12(日)～13(月) 研修コード:1004	4/18(土)～20(月) 研修コード:305
5月	5/10(日)～11(月) 研修コード:1004	5/16(土)～18(月) 研修コード:306
6月	6/21(日)～22(月) 研修コード:1004	6/13(土)～15(月) 研修コード:307
7月	7/19(日)～20(月) 研修コード:1004	7/11(土)～13(月) 研修コード:308
9月	9/5(土)～6(日) 研修コード:1004	
1月	1/24(日)～25(月) 研修コード:1004	1/17(日)～19(火) 研修コード:309

開催日程は天候、その他の事由により変更になる場合がございますので予めご了承ください。

お申込み

受講をご希望の方は、あらかじめ所属するトラック協会に資格条件等を含めた適用の可否をご確認いただき、ドライビングアカデミー弘前のHPより申込用紙をダウンロードし必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。(FAX:0172-28-2188)

また2日コースおよび3日コースでは、研修の前後で義務診断(初任診断、適齢診断)の受診が可能です。ご希望の方はお問い合わせください。※別途料金



申込書の
ダウンロードはこちら



道路交通安全マネジメント

ISO 39001

認証取得

ISO39001とは道路交通事故による死亡者・重傷者の撲滅を最終的な目的としたマネジメントシステムの国際規格です。ムジコ・クリエイトでは2013年にこの認証を取得し、様々な取り組みにより得られた情報・ノウハウと国際規格をベースに構築したお客様に最適な交通事故防止ソリューションを提供しております。



総合交通教育センター

ドライビングアカデミー HIROSAKI

TEL 0172(28)2188

FAX 0172(28)3382

〒036-8053
青森県弘前市和泉 1-3-1

<https://da-hirosaki.jp>

お申込み・詳細はホームページをご覧ください



株式会社 **ムジコ・クリエイト**

2026 年度受講者募集

トラックドライバー 一般運転者（事故防止）研修



研修概要

国土交通省の定める**指導及び監督の指針12項目**を1日で網羅する研修です。
事業所において1年に1回以上の指導・監督が必要な義務項目を
取り入れた内容となっております。

定員	研修時間	料金	各種助成
20名	5 時間	33,000円 (税込) 研修受講料、研修時間内の 食事代を含む	Gマーク認定事業所 全額助成 (青森県トラック協会より) 認定事業所以外は 受講料の5割 (16,500円) を助成 (青森県トラック協会より)

第1回 青森開催

26' 5/25 (月)

会場 青森モータースクール
〒030-0121
青森県青森市妙見 1-2-2

第2回 八戸開催

26' 6/28 (日)

会場 八戸モータースクール
〒039-1165
青森県八戸市石堂 4-7-32

第3回 弘前開催

26' 7/26 (日)

会場 弘前モータースクール
〒036-8053
青森県弘前市和泉 1-3-1

※開催日程、カリキュラム等は天候やその他の事由により変更になる場合がございますので予めご了承ください
※受講人数が少ない場合は講習をお断りさせていただく場合がございます

研修の目的

トラック事故の及ぼす影響の重大性とその要因を正しく理解し、事故を防止するための安全行動を学びます。
さらに、安全行動を知っているだけでなく習慣となる行動変容を促します。

貨物事業にとっては、安全がすべての根幹をなすものです。

一度、安全が損なわれるとこれまで築き上げてきた信頼も一瞬にして失われてしまいます。

青森県トラック協会様の助成をご利用いただけるこの機会に是非、本研修を安全輸送のためにご活用ください。



お申込み

受講をご希望の方は、あらかじめ所属するトラック協会に資格条件等を含めた適用の可否をご確認いただき、ドライビングアカデミー弘前のHPより申込用紙をダウンロードし必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。(FAX:0172-28-3382)



申込書の
ダウンロードはこちら



道路交通安全マネジメント

ISO39001

認証取得

ISO39001とは道路交通事故による死亡者・重傷者の撲滅を最終的な目的としたマネジメントシステムの国際規格です。ムジコ・クリエイトでは2013年にこの認証を取得し、様々な取り組みにより得られた情報・ノウハウと国際規格をベースに構築したお客様に最適な交通事故防止ソリューションを提供しております。



総合交通教育センター

ドライビングアカデミー **HIROSAKI**

TEL 0172(28)2188

〒036-8053

FAX 0172(28)3382

青森県弘前市和泉 1-3-1

<https://da-hirosaki.jp>

お申込み・詳細はホームページをご覧ください



 株式会社 **ムジコ・クリエイト**