

職場の健康づくりを何から始めたらよいか
職場で測った血圧や脈拍の管理方法に悩んでる方へ



平成30年度 職場の血圧・脈拍測定促進事業 報告会

日時

平成31年 **2月1日** (金) 13:30~15:30 (受付13:00)

※報告会終了後、希望者に対する協会けんぽ「健康宣言」、「青森県健康経営」認定の説明時間を設けます。

会場

ホテルニューキャッスル 3階麗峰
(弘前市上鞘師町24-1 TEL 0172-36-1211)

業務用血圧計の
展示、カタログ
を用意しています。

内容

行政説明

平成30年度職場の血圧・脈拍測定促進事業概要

講演

血圧・脈拍測定意義とチェックポイント

弘前大学大学院医学研究科
不整脈先進治療学講座 講師 堀内大輔 氏



<講師プロフィール>

青森県出身。本事業にアドバイザーとして参画。日本医師会認定産業医、日本不整脈心電学会認定不整脈専門医等各種資格を取得。高血圧や不整脈予防の重要性をお伝えします。

取組発表

事業所での血圧・脈拍測定の実践

株式会社丸勝小野商事／有限会社小野商事運輸
黒石貨物自動車株式会社
社会福祉法人七峰会 障害者支援施設 山郷館 (五十音順)

情報提供

協会けんぽの事業所支援について

お申込み：裏面の参加申込書をごん・生活習慣病対策課まで
FAX (017-734-8045) でお送りください

※当日参加も可能ですが、なるべく事前申し込みをお願いします。

主催：青森県 協力：全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部

報告会

FAX

下記の必要事項をご記入のうえ

017-734-8045

へ送信してください。

(送信票不要)

申込期限：平成31年1月25日(金)

日時：平成31年2月1日(金) 13:30~15:30

場所：ホテルニューキャッスル 3階麗峰

| | | | |
|-----------|--|---------|--|
| 組織名 | | | |
| 業種 | | 所在地の市町村 | |
| 連絡先(電話番号) | | | |
| 出席者氏名 | | | |
| 担当者氏名 | | | |

◆問1. 現在、あなたの所属組織に血圧計はありますか？

はい →問2へ いいえ

◆問2. 所属組織にある血圧計を、現在、日常的に使っていますか？

はい いいえ

◆問3. 講師の先生に聞いてみたいことがあればご記入ください。

お問合せ先

青森県 健康福祉部 がん・生活習慣病対策課

健やか力推進グループ(担当:葛原^{くずはら}) TEL017-734-9212